



## Liite 3: Terveystarkastusohjeistus savusukelluskurssia varten

### OSA 1: OHJE HAKIJAN SOVELTUVUUDESTA SAVUSUKELLUSKURSSILLE

#### Yleistä

Tämän ohjeistuksen tarkoitus on yhtenäistää sopimushenkilöstön koulutukseen hakeutuvien terveystarkastusmenettelyä. Ohjeistus on tarkoitettu terveystarkastusta tekeville lääkäreille, kurssille hakijoille, koulutuksen järjestäjille ja kurssin vastaaville kouluttajille.

Ohjeistus sisältää kaksi osaa. Tämä ensimmäinen osa sisältää yleistä sopimushenkilöstön koulutuksesta, kurssille hakevalta edellytettävät kyvykkyudet kurssin suorittamiseksi, sekä mitä vaaroja ja altisteita kurssiin liittyy. Ensimmäisen osan tarkoitus on auttaa kurssille hakevaa sekä terveystarkastusta tekevää lääkäriä ymmärtämään mitä kurssille hakeutuvalta edellytetään. Toinen osa (Lääkärintarkastusohje savusukelluskurssille) sisältää terveysvaatimukset savusukelluskurssille, terveystarkastuksen sisällön ja ohjeistuksen lausunnon laatimisesta.

Savusukelluskurssille hakevan henkilön tulee olla vähintään 18-vuotias ja hänen tulee olla hyväksytysti suorittanut vähintään pelastustoiminnan peruskurssin.

Savusukelluskurssille hakevan henkilön on osallistuttava ennen koulutukseen hakeutumista

1. terveystarkastukseen, jonka tarkoitus on varmistaa, että henkilö on terveyden ja toimintakyvyn osalta kurssille sopiva. Terveystarkastus tulee tehtynä olla ennen fyysistä toimintakykytestausta.
2. fyysisen toimintakyvyn testaukseen. Fyysisen toimintakyvyn kokonais-FireFit-indeksin arvon sekä sen aerobisen kestävyuden osa-alueen tulee olla vähintään FireFit-indeksin arvo 3.
3. soveltuvuustestaukseen koulutuksen järjestäjän ohjeistamalla tavalla.

#### Yleistä savusukelluskurssin koulutuksesta

”Pelastustoimintaan osallistuvalta sivutoimiselta sekä sopimuspalokuntaan ja muuhun sopimuksen tehneeseen yhteisöön kuuluvalta henkilöltä edellytetään [Pelastusopiston opetussuunnitelman mukainen koulutus](#)” ([Pelastuslaki 29.4.2011/379, 57 §](#)).

Pelastusopisto vastaa savusukelluskurssin opetussuunnitelmasta, kurssin opetusmateriaalista ja kurssin vastaavien kouluttajien kouluttamisesta ([Laki Pelastusopistosta 21.7.2006/607, 2 §](#)).

”Pelastuslaitoksen tulee huolehtia siitä, että sen sivutoimisella henkilöstöllä sekä sopimuspalokunnan ja muun sopimuksen tehneen yhteisön henkilöstöllä on 57 §:n 2 momentissa säädetty koulutus” ([Pelastuslaki 29.4.2011/379, 56 §](#)).

Savusukelluskurssin tarkoitus on antaa koulutuksellinen valmius siihen, että henkilö kykenee työnantajan perehdytyksen jälkeen osallistumaan savusukellusta edellyttäviin tehtäviin ([Valtioneuvoston asetus pelastustoimesta 5.5.2011/407, 7§](#)).

Hakijalla ei saa olla sellaista sairautta, vikaa tai vammaa, joka alentaa hakijan toimintakykyä siinä määrin, että hakija ei selviydy kurssilla opiskeltavista tiedoista ja taidoista, joita tarvitaan pelastustoiminnan vaativissa tehtävissä ([SM 2016: Ohje pelastushenkilöstön toimintakyvyn arvioinnista ja kehittämisestä](#)).

**Savusukelluskurssin suorittamisen edellytyksenä on, että kurssilainen kykenee**

- opiskelemaan suomen tai ruotsin kielellä.
- käyttämään digitaalisia välineitä opiskeluun ja viestintään.
- toimimaan pelastusryhmän jäsenenä ja tiiviisti savusukellusparin kanssa. Tämä edellyttää hyviä sosiaalisia taitoja ja yhteistyökykyä.
- tekemään käsillään niin hienomotoriikkaa kuin riittävää puristusvoimaa edellyttäviä tehtäviä esimerkiksi tekemään solmuja ja liittämään paloletkuja.
- [pukeutumaan](#) nopeasti ja pitämään yllään raskasta suojainkokonaisuutta eli paloasua, paineilmahengityslaitetta ja muita savusukeltajan varusteita.
- kävelemään, konttaamaan ja ryömimään ”sokkona” (näkyvyys peitettynä) savusukeltajan varusteissa kantaen selässään paineilmahengityslaitetta ja hengittämään koko kasvot peittävän kasvo-osan kautta yhtäjaksoisesti 30 minuuttia. Suojainkokonaisuuden paino on noin 20 kg. \* (lisätietoa lopussa)
- siirtämään aikuisen kokoisen pelastusnuken tavanomaisesta asuinhuoneistosta ulos.
- nostamaan, siirtämään, käyttämään ja kantamaan erilaisia pelastus-, sammutus- ja raivausvälineitä ja -laitteistoja esimerkiksi hydraulisia pelastusvälineitä, moottoriruiskuja ja savutuulettimia (yksin käsiteltävät välineet paivavat enimmillään 25 kg).
- kantamaan suojainkokonaisuuden lisäksi sammutus- ja pelastuskalustoa portaisa.
- sammuttamaan suihkuputkella. Paineellinen vesi paloletkussa aiheuttaa voimakasta työntövoimaa, minkä suihkuputken käyttäjän tulee pystyä ”ottamaan vastaan”.
- ottamaan tikkaat sammutusauton katolta, kantamaan, kokoamaan ne parin kanssa sekä kiipeämään tikkailla.
- laskeutumaan asianmukaisilla putoamissuojaimilla köyttä pitkin 3 metrin korkeudelta.

**Savusukelluskurssilla esiintyviltä altisteilta ja vaaroilta suojaudutaan tarvittavilla henkilösuojaimilla ja oikeilla työtavoilla. Savusukelluskurssilla mm.:**

- lämpötila- ja sääolosuhteet vaihtelevat ulkona toteuttavien harjoitusten osalta. Talvella sammutusvesi aiheuttaa liukkautta jäätyessään.
- sammutusauton ja muiden koneiden moottorit ovat tyypillisiä kovan melun aiheuttajia.
- käsitellään puhdistuskemikaaleja huoltojen yhteydessä (auton, letkujen, kaluston, paineilmahengityslaitteiden ja varusteiden pesussa).
- käsitellään polttoaineita ajoneuvojen ja kaluston tankkausten yhteydessä.
- harjoitellaan keinosavussa.
- harjoitellaan oikean tulipalon kaltaisissa simuloituissa olosuhteissa. Tavanomaisia simulaattoreita ovat sisäpalosimulaattorit, joissa poltetaan puu- ja levymateriaaleja. Simulaattorin olosuhteet ovat hyvin lähellä oikean huonepalon olosuhteita. Tilassa on savua, liekkejä ja korkea lämpötila. Savu peittää näkyvyyden lähes kokonaan. Savu sisältää haitallisia, myrkyllisiä ja syöpävaarallisia aineita. Lämpötila nousee katossa noin 800 asteeseen. ([Savusukellusopas 2021, Vähentääkö Skellefteå malli palomiesten altistumista operatiivisessa työssä? 2016](#))

**\*Paineilmahengityslaitte** on hengityksensuojain, joka suojaa käyttäjäänsä toimintaympäristössä ilman epäpuhtauksien (kuten erilaisten pölyjen, savujen, sumujen, kaasujen tai höyryjen) haittavaikutuksilta, hapen puutteelta ja kuumuudelta. Paineilmahengityslaitteessa hengitysilmana



käytetään paineellista ilmaa. Pelastustoiminnassa käytettävissä paineilmahengityslaitteissa käyttäjä kantaa selässään paineilmasäiliötä, mikä tekee liikkumisesta helpompaa kuin kiinteällä letkulla toimivat laitteet. Turvapaineellinen paineilmahengityslaite annostelee hengitysilman käyttäjälle pienellä ylipaineella ja uloshengityksessä käyttäjän pitää ”voittaa” uloshengitysventtiilin vastus. Uloshengitysvastus ei saa olla 10 mbar suurempi (EN 136). ([TSK 35, 2006/2008](#), [Savusukellusopas](#).)



## Työterveyslaitos

### OSA 2: Lääkärintarkastus savusukelluskurssia varten

Savusukelluskurssia varten tarvitaan uusi terveystarkastus, mikäli pelastustoiminnan peruskurssia edeltänyt terveystarkastus i) on ollut suppeampi kuin savusukelluskurssi edellyttää, ii) ei ole sisältänyt sopivuusarviota savusukelluskurssille, iii) on vanhempi kuin kahdeksan kuukautta tai iv) tarkastuksen jälkeen epäillään terveydentilan muutosta. Terveystarkastuksen tarkoitus on varmistaa, että henkilö on terveyden ja toimintakyvyn osalta kurssille sopiva. Savusukelluskurssin osalta terveystarkastus tulisi tehdä työnantajan edellyttämänä työn altiste- ja terveysvaatimuslähtöisenä alkutarkastuksena työterveyshuollossa. Lääkärin tulee tuntea pelastustoiminnan edellyttävät terveys- ja toimintakyvyvaatimukset sekä sopivuusarviokäytäntö.

**Terveysvaatimukset:** Savusukelluskurssi edellyttää tuki- ja liikuntaelimestön sekä hengitys- ja verenkiertoelimestön hyvää terveyttä ja toimintakykyä. Terveydentilan sopivuuden lähtökohtana on Liikenne- ja viestintävirasto Traficom ajoterveyden ryhmä II ajokorttiluokkien terveysvaatimukset ([www.traficom.fi](http://www.traficom.fi)) sekä pelastushenkilöstön vaativien pelastustoimen tehtävien terveysvaatimukset. Terveysvaatimukset ovat samat kuin pelastajakoulutukseen hakijan sopivuusarviossa ([Pelastushenkilöstön työterveysseuranta – yhteistyö ja käytännöt, 2020](#)). Esimerkiksi astma, epilepsia ja insuliinihoitoinen diabetes tai muut sairaudet, joihin voi liittyä hetkellinenkin toimintakyvyn menetyksen uhka, ovat este osallistua savusukelluskurssille ja savusukellustehtäviin.

**Terveystarkastuksen sisältö:** Savusukelluskurssille hakevan henkilön tulee antaa tarvittavat tiedot terveydentilastaan terveystarkastuksen toteuttavalle lääkärille. Lääkärintarkastukseen sisältyvät minimissään terveydentilaa kartoittava esitietolomake, haastattelu ja yleisen kliinisen tutkimuksen ohella mm. näöntarkkuus, kuulon tutkimus, leposydänfilmi sekä spirometria ja bronkodilataatiokoe sekä rasva- ja sokeritasapainoa ja alkoholin käyttöä kuvaavat verikokeet. Arvioon tulisi sisältyä maksimaalinen spiroergometria (tai kliininen rasisuskoe). Se antaa tarkan tiedon hengitys- ja verenkiertoelimestön suorituskyvystä ja tuottaa monipuoliset lähtötason tiedot keuhko- ja sydänterveydestä. Sopivuusarvio voi edellyttää lääkärin tarpeellisiksi katsomia lisätutkimuksia terveydentilan selvittämiseksi. Jotta kurssille hakevan henkilön terveydentila voidaan luotettavasti arvioida, tulee terveystarkastusta tekevällä lääkärillä olla arvioinnin kannalta tarpeelliset ja riittävän kattavat tiedot henkilön terveydestä. Tämän vuoksi hakijalta pyydetään suostumusta siihen, että lääkäri tutustuu myös hakijan Kanta-palvelun terveystietoihin. Suostumuksen antaminen tapahtuu osoitteessa [www.omakanta.fi](http://www.omakanta.fi), jossa hakija voi antaa luovutusluvan terveystietojensa katseluun.

**Terveystarkastuksen päätelmät:** Terveystarkastus savusukelluskurssille ja -tehtäviin on luonteeltaan karsiva (sopiva tai sopimaton). Terveystarkastuksen perusteella lääkäri antaa sopivuuslausunnon henkilön terveydentilan sopivuudesta savusukelluskurssille. Lausuntoon tulee kirjata sopivuusarvion kohde. Mikäli lääkärintarkastus on tehty työterveyshuollossa, lausunto soveltuu myös savusukellustehtäviin. Terveystietoja ei saa ilmoittaa terveystarkastuslausunnossa. Henkilö itse toimittaa sopivuuslausunnon työnantajalle ja esittää lausunnon koulutuksen järjestäjälle.

*Tämä lääkärintarkastusohje savusukelluskurssille hakevan henkilön terveydentilan sopivuuden arvioimiseksi on laadittu yhteistyössä Pelastusopiston ja Työterveyslaitoksen kanssa.*

Viitteet: Ajoterveyden arviointiohjeet terveydenhuollon ammattilaisille. Liikenne- ja viestintävirasto 2021. [www.traficom.fi](http://www.traficom.fi)

Vuokko A, Punakallio A, Paajanen S, Lusa S. Pelastushenkilöstön työterveysseuranta – yhteistyö ja käytännöt. Helsinki: Työterveyslaitos 2020. [www.julkari.fi/handle/10024/140128](http://www.julkari.fi/handle/10024/140128)